**亞凱迪亞羅省基督教會國、粵語堂證道查經討論問題**

**2023教會主題：「深根茁壯」 (Deepening Our Roots)**

**證道：內在的康健**

**經文：提摩太前書4：6 – 10；箴言 17：22（證道日期：2/19/2023）**

**【請先閱讀經文】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | 【提摩太前書】 |
| 4:6 |    | 你 若 將 這 些 事 提 醒 弟 兄 們 、 便 是 基 督 耶 穌 的 好 執 事 、 在 真 道 的 話 語 、 和 你 向 來 所 服 從 的 善 道 上 、 得 了 教 育 。 |
| 4:7 |    | 只 是 要 棄 絕 那 世 俗 的 言 語 、 和 老 婦 荒 渺 的 話 、 在 敬 虔 上 操 練 自 己 。 |
| 4:8 |    | 操 練 身 體 、 益 處 還 少 ． 惟 獨 敬 虔 、 凡 事 都 有 益 處 ． 因 有 今 生 和 來 生 的 應 許 ． |
| 4:9 |    | 這 話 是 可 信 的 、 是 十 分 可 佩 服 的 。 |
| 4:10 |    | 我 們 勞 苦 努 力 、 正 是 為 此 ． 因 我 們 的 指 望 在 乎 永 生 的 　 神 ． 他 是 萬 人 的 救 主 、 更 是 信 徒 的 救 主 。 |
|  |  | 【箴言】 |
| 17:22 |    | 喜 樂 的 心 、 乃 是 良 藥 ． 憂 傷 的 靈 、 使 骨 枯 乾 。 |
|  |  |  |

**分享問題**：

1. 你在「內在的康健」證道中有甚麼領受或任何問題？
2. 你現在心目中最要緊的事情是甚麼？你可以坦誠地分享。

**經文內容討論**：

1. 第六節的「這些事」指的是甚麼？保羅要提醒提摩太甚麼事情？
2. 保羅勸勉提摩太在那兩方面去執行好執事的職份呢？
3. 甚麼是「世俗的言語」和「老婦荒渺的話」呢？請試舉出現今社會的一些例子。
4. 甚麼是操練敬虔？操練身體和操練敬虔有甚麼相同和不同之處？
5. 「目標」與「付出」的關係如何？如何才能使一個人恆常地去操練敬虔？
6. 外在的康健和內在的康健有何不同？
7. 【經文默想分享】喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。（箴言 17:22）這句經文對你來說有甚麼意義？

**應用問題：**

1. 你認為在十年後現在心目中最重要的事情仍然會是最重要嗎？
2. 你有沒有認識一些表面看似很快樂，但內裏卻充滿憂傷的人呢？你自己又如何？
3. 請分享今天的一個學習。