亞凱迪亞羅省基督教會粵語堂主日學
2024 年第二季（4 至 6 月）
「基督徒人際關係」

課程簡介：

在當今社會，良好的人際關係對於個人的幸福感、職場發展和社會適應至關重要。本主日學課程旨在將人際關係的理論知識與聖經教導相結合，提供一套實用的工具和靈感，幫助學員在生活的各個方面活出基督的愛，與周圍的人建立真實且深厚的關係。

本課程將深入探討自我認識、有效溝通、同理心、衝突解決、愛與寬恕等關鍵範疇。透過聖經學習、案例分析、小組討論和實踐活動，學員將學會如何在家庭、職場和教會中應用這些原則和技巧，建立更加健康和美滿的人際關係。

課程大綱：

日期	內容
4/7	基督信仰價值與人際關係
4/14	自我認識及尊重差異(一)
4/21	自我認識及尊重差異(二)
4/28	建立良好的溝通技巧(一)
5/5	建立良好的溝通技巧(二)
5/12	處理衝突(一)
5/19	處理衝突(二)
5/26	-長週末暫停-
6/2	寬恕如和解(一)
6/9	寬恕如和解(二)
6/16	-暫停一次-
6/23	教會內團契生活
6/30	教會外與社群的關係

課程對象：任何有興趣弟兄姊妹

課程守則：

1. 同學們不可無故缺席
2. 同學們需準時出席